

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

MINOTTO MARTINA

PSICOLOGA

P.IVA

03550890127

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

26 FEBBRAIO 1990

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

Aprile 2021-In corso
STUDIO NIKE, Via Don Minzoni 10, 21013, Gallarate (VA).
Studio medico, di psicologia e psicoterapia
Psicologa, libera professione
Psicoterapia e colloqui psicologici. Valutazione neuropsicologica e percorsi di stimolazione cognitiva rivolti a pazienti affetti da patologie neurodegenerative.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

Febbraio 2021-In corso
CENTRO MEDICO SANT'ANNA ALL'ARCO, Via A. Da Giussano 9, 21052 Busto Arsizio (VA).
Poliambulatorio medico-sanitario
Psicologa, libera professione
Valutazione neuropsicologica e percorsi di stimolazione cognitiva rivolti a pazienti affetti da patologie neurodegenerative. Colloqui psicologici.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Novembre 2019-In corso
FONDAZIONE OPERA PIA F. COLLEONI DE MAESTRI ONLUS, Via Colleoni 5, 20022 Castano Primo (MI), accreditato SSN.
ONLUS
Psicologa, libera professione
Membro dell'equipe cure palliative: interventi domiciliari di supporto psicologico rivolto a pazienti affetti da patologia terminale e loro familiari.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Settembre 2019-In corso
IPSE, Istituto Psicologico Europeo, Via Cesare Correnti 2, 21100, Varese.

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Centro Clinico
Psicologa, libera professione
Psicoterapia e colloqui psicologici.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Maggio 2017-In corso
POLISPECIALISTICO SAN MARTINO, Via F. Cavallotti 28, 21029 Vergiate (VA).
Poliambulatorio medico-sanitario
Psicologa, libera professione
Responsabile del progetto "LA MENTE E' GIOVANE", valutazione neuropsicologica e percorsi di stimolazione cognitiva rivolti a pazienti affetti da patologie neurodegenerative.
Colloqui individuali di supporto e riabilitazione psicologici.
Sportello ascolto genitori e adolescenti.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Settembre 2016-In corso
CREST srl, comunità protetta psichiatrica ad alta intensità assistenziale, Via Santi Gaudenzio e Biagio 36, 21020 Mornago (VA), accreditato convenzionato SSN.
Sanitario
Psicologa, libera professione
Modello di trattamento DBT, Terapia Dialettico Comportamentale.
Colloqui individuali, conduzione di gruppi psicoeducativi, valutazioni psicodiagnostiche, valutazioni neuropsicologiche, interventi individuali e di stimolazione cognitiva.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Gennaio 2021-Gennaio 2022
FONDAZIONE F. RAIMONDI, Via A. Volta 1, 21055 Gorla Minore (VA), SS Regione Lombardia.
Poliambulatorio medico-sanitario
Psicologa, libera professione
Valutazione neuropsicologica e percorsi di stimolazione cognitiva rivolti a pazienti affetti da patologie neurodegenerative, Colloqui psicologici.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Dicembre 2020-Gennaio 2022
MUTUA SANITARIA BESNATE, VIA G. Matteotti 17, 21010 Besnate (VA).
Poliambulatorio medico-sanitario
Psicologa-libera professione
Valutazione neuropsicologica e percorsi di stimolazione cognitiva rivolti a pazienti affetti da patologie neurodegenerative, Colloqui psicologici.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Settembre 2016-Aprile 2021
CREST SRL, centro diurno psichiatrico, Via Verbano 23, 21027 Ispra (VA), accreditato SSN.
Sanitario
Psicologa, libera professione
Modello di trattamento DBT, Terapia Dialettico Comportamentale.
Colloqui individuali, conduzione di gruppi psicoeducativi, valutazioni psicodiagnostiche, valutazioni neuropsicologiche, interventi individuali e di stimolazione cognitiva.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Gennaio 2018-Gennaio 2019
CREST srl, ATLANTIS, comunità protetta psichiatrica ad alta intensità assistenziale, Via Anzani 13, 22063 Cantù (CO), accreditato SSN.
Sanitario
Psicologa, libera professione
Modello di trattamento DBT, Terapia Dialettico Comportamentale.
Colloqui individuali, conduzione di gruppi psicoeducativi, valutazioni psicodiagnostiche, valutazioni neuropsicologiche, interventi individuali e di stimolazione cognitiva.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Gennaio 2018- Settembre 2018
LIFE VILLAGE, sport salute e benessere, Via XX Settembre 14, 21013 Gallarate (VA)
Sport e salute
Psicologa, libera professione

- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
- Colloqui individuali di supporto e conduzione di gruppi psicoeducativi all'interno di un programma di dimagrimento.
- Gennaio 2017-Dicembre 2017
 COOPERATIVA IL SENTIERO, Comunità Alda Merini, educativa integrata, Viale Italia 21, 21053 Castellanza (VA).
 Cooperativa sociale
 Psicologa, libera professione
Modello di trattamento GET, in collaborazione con Ospedale San Raffaele di Milano.
 Riabilitazione Psicologica di pazienti adolescenti affette da Disturbo Borderline di Personalità e Dipendenza.
 Conduzione di gruppi psicoeducativi.

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
- Giugno 2016-Gennaio 2017
 CREST srl, comunità terapeutica per il trattamento della tossicodipendenza e dei disturbi di personalità (metodo DBT), Cuveglio (VA), Via della Croce 7, accreditato SSN.
 Sanitario
 Operatrice di comunità, libera professione
Modello trattamento DBT, Terapia Dialettico Comportamentale.
 Riabilitazione di pazienti adolescenti e adulti affetti da tossicodipendenza e in doppia diagnosi.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Date (da – a)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Maggio 2019-Dicembre 2020
 CPS, Centro Psico-Sociale, Tradate (VA)
 Specializzanda in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva: colloqui individuali di psicoterapia supervisionati da uno psicoterapeuta esperto.
 -
 -
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Date (da – a)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Gennaio 2019-In corso
 ASIPSE, Milano
 Scuola di Psicoterapia comportamentale e cognitiva, teoria e tecnica
 -
 -
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Date (da – a)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Settembre 2018
 LR Psicologia
 Master biennale in Psicodiagnostica clinica e Forense, Rorschach, TAT, Test della Figura Umana, Test della Famiglia, Test dell'Albero, Test della Casa, MMPI2-RF, MCMI III, Scid II, Wais IV, Matrici di Raven
 Diploma
 -
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Date (da – a)
- Settembre 2016
 Ordine degli Psicologi della Lombardia

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

-
Iscrizione n. 18942

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Luglio 2016
Università degli Studi di Milano Bicocca
-
Abilitazione alla professione Psicologo-Post Riforma
-

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Settembre 2015-Marzo 2016
Crest SRL, comunità psichiatrica ad alta intensità assistenziale, Mornago (VA)
Osservazione e partecipazione, in qualità di tirocinante psicologa, del/al percorso di riabilitazione di pazienti psichiatrici. Modello di trattamento: terapia dialettico comportamentale (DBT).
-
-

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Marzo 2015-Settembre 2015
Ospedale Multimedita, Castellanza (VA)
Osservazione, in qualità di tirocinante psicologa, di valutazioni neuropsicologiche rivolte a pazienti con patologie neurologiche e psichiatriche, stesura di relazioni neuropsicologiche.
-
-

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Marzo 2015
Università degli Studi di Milano Bicocca
Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia
Laurea Magistrale
-

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Marzo 2014-Gennaio 2015
Università degli Studi di Milano Bicocca
Studente Universitario: progetto di ricerca relativo ai correlati neurali dell'empatia al dolore.
-
-

- Date (da – a) Ottobre 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Milano Bicocca
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Scienze e Tecniche Psicologiche
- Qualifica conseguita Laurea Triennale
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) -

- Date (da – a) Maggio 2011-Luglio 2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ospedale S. Antonio Abate, Somma Lombardo (VA)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Osservazione, in qualità di studente tirocinante, di valutazioni neuropsicologiche, psicodiagnostiche e riabilitazioni cognitive rivolte a pazienti con patologie neurologiche, stesura di relazioni neuropsicologiche.
- Qualifica conseguita -
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) -

- Date (da – a) Luglio 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico Leonardo Da Vinci, Gallarate (VA)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio -
- Qualifica conseguita Diploma di scuola superiore
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) -

CORSI E SEMINARI

QUESTIONI DI GENERE E SESSUALITA' NEL PAZIENTE PSICHIATRICO
Dott. Antonio Prunas, presso Crest SRL, 23/11/2019

STRUMENTI DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO SUICIDARIO NEL PAZIENTE PSICHIATRICO
Dott.ssa Calati, presso Crest SRL, 19/10/2019

TRATTAMENTO COGNITIVO COMPORTAMENTALE DEL DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITA', IL MODELLO DIALETTICO: teoria e concetti, strategie terapeutiche di base, apprendimento delle abilità psicosociali (skills training).
Dott. Fabio Rancati, presso Crest SRL, 24/11/2018

DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITA': diagnosi e terapia.
Dott. Antonio Prunas, presso Crest SRL, 14/10/2017

MINDFULNESS E COMPORTAMENTI DI ADDICTION
Dott.ssa M.G. Movalli, presso Crest SRL, 25/11/2017

METODI DI CURA E ASPETTI LEGALI DEI PAZIENTI BORDERLINE E CON DISTURBO DI PERSONALITA' RICOVERATI IN STRUTTURE RESIDENZIALI.
Dott. Fabio Rancati, presso Crest SRL, 1/10/2016-26/11/2016

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

PATENTE O PATENTI

ITALIANA

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

PREDISPOSTA AL LAVORO IN EQUIPE, ABILITÀ CHE HO POTUTO MATURARE CONFRONTANDOMI, IN OGNI AMBIENTE LAVORATIVO, CON FIGURE PROFESSIONALI DIFFERENTI.

MI CONSIDERO UNA PERSONA SUFFICIENTEMENTE ESTROVERSA, EMPATICA E CON OTTIME CAPACITÀ DI ASCOLTO.

ORDINATA E CON OTTIME ABILITÀ ORGANIZZATIVE, QUALITÀ CHE HO SVILUPPATO LAVORANDO NELL'AMBIENTE COMUNITARIO. IN AMBITO UNIVERSITARIO E OSPEDALIERO HO AVUTO L'OPPORTUNITÀ DI SVILUPPARE SODDISFACENTI CAPACITÀ DI PIANIFICAZIONE CHE MI CONSENTONO DI ESSERE PRECISA NEL RISPETTO DELLE SCADENZE DI PROGETTI E DI PERSEGUIRE E RAGGIUNGERE OBIETTIVI PRESTABILITI.

LAVORARE CON UN'UTENZA GIOVANE, AFFETTA DA PATOLOGIA GRAVE, MI HA CONSENTITO DI MIGLIORARE LA MIA CAPACITÀ DI LAVORARE SOTTO STRESS E DI SVILUPPARE BUONE ABILITÀ DI PROBLEM SOLVING.

ATTESTATO ECDL

SOFTWARE DI ELABORAZIONE STATISTICA SPSS

ATTESTATI:

-TRAINING AUTOGENO

-RILASSAMENTO PROGRESSIVO DI JACOBSON

B-AUTOMUNITA

La sottoscritta dichiara di essere informata, ai sensi del d.lgs n 196/2003, delle finalità e modalità del trattamento dei dati personali forniti e di autorizzarne l'utilizzo e l'archiviazione.

La sottoscritta autorizza al trattamento dei dati e alla pubblicazione ai sensi della normativa vigente ed in particolare dell'art. 15 del d.lgs. n. 33 del 14 marzo 2013.

Il presente curriculum ha la funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. 445/2000.

Il dichiarante
Martina Minotto