

INFORMAZIONI PERSONALI

Rebecca Azzarello



Sesso F | Data di nascita 23/06/1997 | Nazionalità italiana

POSIZIONE PER LA QUALE SI CONCORRE

Biologa nutrizionista

POSIZIONE RICOPERTA

Biologa nutrizionista

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Novembre 2023 – oggi

Libera professione – Biologa Nutrizionista

Maggio – dicembre 2022

Tirocinante biologa nutrizionista per preparazione tesi di Laurea Magistrale – “Studio prospettico interventistico sull’approccio nutrizionale per la gestione della diarrea chemio-indotta in pazienti con tumore del colon-retto metastatico”.

Presso l'Unità Operativa di Oncologia del P.O. di Gallarate, ASST Valle Olona in via Pastori 4 Gallarate (VA).

Referente: Dott. Salvatore Artale.

Maggio 2022 – oggi

Collaborazione con “Oncologia & Cucina”

Sito ufficiale dell'Unità Operativa di Oncologia del P.O. di Gallarate, ASST Valle Olona per bilanciamento di ricette per i pazienti del reparto.

Referente: Dott. Salvatore Artale

31 Marzo 2022

Relatrice al progetto per la prevenzione di malattie oncologiche ed educazione alimentare nei licei

Presso il Liceo Scientifico Statale Arturo Tosi, via Tommaso Grossi 3 Busto Arsizio (VA).

Referente: Dott. Salvatore Artale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ottobre 2023 **Iscrizione Ordine dei Biologi Lombardia**
AA_100280

Aprile 2023 **Laurea Magistrale in Biologia applicata alle scienze della nutrizione (Classe LM-6 Biologia)**
Conseguita in data 20 aprile 2023 con votazione 110L/110 presso l'Università degli Studi di Milano, via Celoria 26 (MI). Titolo tesi: "Studio prospettico interventistico sull'approccio nutrizionale per la gestione della diarrea chemio-indotta in pazienti con tumore del colon-retto metastatico".

Dicembre 2020 **Laurea Triennale in Scienze Biologiche (Classe L-13)**
Conseguita in data 17 dicembre 2020 con votazione 104/110 con menzione per la partecipazione al *Percorso di Eccellenza* presso l'Università degli Studi dell'Insubria (VA). Titolo tesi: "Interazione farmaci e alimenti: rischio e pericoli da non sottovalutare"

Luglio 2016 **Diploma di Perito nel Turismo**
Conseguito nel 2016 con votazione 82/100 presso ITE-LL Gadda Rosselli, via De Albertis 3 Gallarate (VA)

CORSI E ATTESTATI

06 settembre 2023 **Modulazione ormonale positiva indotta dall'attività fisica**
SIFA, Dott. Fabrizio d'Agostino.

Dal 22 al 24 Giugno 2022 **Applicazione clinica della terapia chetogenica: corso teorico-tecnico**
Presso l'Università degli Studi di Pavia, Cascina Cravino.

09 settembre 2022 **Conseguimento livello B2 con test di accertamento lingua inglese SLAM**
Presso l'Università degli Studi di Milano.

Maggio-Giugno 2021 **Corso sulla Formazione generale dei Lavoratori**
Presso l'Università degli Studi di Milano.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B1	B1	B2
Spagnolo	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Capacità di comunicare in modo chiaro ed efficiente, rispondendo alle specifiche richieste della clientela grazie all'esperienza acquisita nelle diverse attività professionali citate. Capacità empatiche e di ascolto acquisite grazie all'esperienza ambulatoriale svolta nel corso del tirocinio formativo.

Competenze organizzative e Ottima capacità di organizzare e gestire autonomamente il lavoro, stabilendo priorità e rispettando i

gestionali tempi di consegna. Allo stesso tempo, sono in grado di lavorare in team avendo cura di ascoltare le idee altrui e collaborare attivamente. Competenza ed attitudine a lavorare in situazioni di stress, capacità affinata nel corso delle molteplici esperienze di contatto diretto con il pubblico.

Competenze professionali in ambito nutrizionale

Anamnesi alimentare e valutazione dello stato nutrizionale
Stima fabbisogni energetici e nutritivi
Bioimpedenziometria per l'analisi della composizione corporea e acquisizione dei parametri antropometrici (pliche e circonferenze)
Educazione alimentare
Elaborazione di piani dietetici personalizzati sia in condizioni fisiologiche che patologiche accertate.
Elaborazione di piani dietetici per sportivi.

Competenze informatiche

Buona conoscenza del pacchetto Office (Word, Power Point, Excel, Outlook), dei browser per la navigazione in Internet e dei social (in particolare Instagram) per la creazione di contenuti a scopo pubblicitario/divulgativo. Ottima conoscenza di Pubmed, software Akern (BIA) e recente inizio di utilizzazione del software Metadieta durante il tirocinio formativo.

Competenze sportive

Attualmente appassionata e praticante di functional training, fitboxe e sala pesi.
Esperienze sportive pregresse: 14 anni di danza sportiva agonistica con partecipazione a competizioni nazionali e internazionali.

Patente di guida

B (automunita)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

Artale S., Butti C., Bovio A. et al. A Nutritional Approach for the Management of Chemotherapy-Induced Diarrhea in Patients with Colorectal Cancer, Nutrients.

Riconoscimenti

Percorso di Eccellenza

Appartenenza a gruppi / associazioni

Oncologia & Cucina - <https://oncologiaecucina.it/>

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e dell'Art. 13 del GDPR, Regolamento UE 2016/679

In fede

